

PROGRAMMA DEL LABORATORIO ESPERIENZIALE

TITOLO: I PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE APPLICATI IN CAMPO OLISTICO

DATA: 27-28-29 DICEMBRE 2025

DURATA: 25 ORE

DOCENTE: CARLO ROCCO LIVELLO SUPERVISOR

È universalmente riconosciuto che la Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è alla base di molte discipline olistiche e spesso ci permette di avere una chiave di lettura diversa per interpretare gli squilibri energetici del nostro organismo.

L'approccio della MTC verrà applicato nello studio pratico di diverse attività che lavorano sull'energia interna della persona quali lo Shiatsu, il Tai Chi Chuan, il Karate, la Naturopatia, il Counseling Olistico e lo Yoga. In quest'ultimo la MTC verrà integrata con i principi dello Yoga indiano e dello Zen giapponese.

Quindi l'esperienza di questo laboratorio è caratterizzata da un metodo multidisciplinare nel quale ogni partecipante potrà individuare quale materia di studio è più congeniale al suo sentire e meglio si adatta alle sue caratteristiche psico-fisiche.

È un laboratorio aperto a qualsiasi operatore che lavora nel campo del benessere perché non sono richiesti dei requisiti particolari partendo dal presupposto che ogni partecipante sia già inserito in un contesto di studio di discipline olistiche e bionaturali.

Le giornate sono così organizzate:

Sabato 27/12 arrivo e accreditamento ore 8,30; ore 9,00-13,00 pratica; pausa pranzo e ripresa dei lavori ore 15,00-19,00; pausa cena e chiusura della prima giornata con pratica dalle ore 21,00 alle 22,00. Totale 9 ore.

Domenica 28/12 dopo la colazione inizio lavori dalle ore 9,00 alle 13,00; pausa pranzo e ripresa dei lavori ore 15,00-19,00; pausa cena e chiusura della seconda giornata con pratica dalle ore 21,00 alle 22,00. Totale 9 ore.

Lunedì 30/12 dopo la colazione inizio lavori dalle ore 9,00 alle 13,00; pausa pranzo e ripresa dei lavori ore 15,00-18,00. Totale 7 ore.

Totale ore Laboratorio Esperienziale 25.

Si consiglia di portare abiti comodi per la pratica, un tappetino ed una salvietta per la pratica a terra.